

**Потетюева  
Татьяна  
Александровна**

Подписано цифровой подписью: Потетюева Татьяна Александровна  
DN: c=RU, st=Саратовская область, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД Р.П.СВОБОДНЫЙ БАЗАРНО-КАРАБУЛАКСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ», 1.2.643.100.3=120В303534383233333036333353534, 1.2.643.3.131.1.1=120С3634303430303333383538383835, email=potetuevata@mail.ru, givenName=Татьяна Александровна, sn= Потетюева sn= Потетюева Татьяна Александровна  
Дата:2023.08.31 11:25:58+04 00

**Режим дня МБДОУ «Детский сад р. п. Свободный»  
( 01.09.2023-31.05.2024)  
Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая 3-4 года</b>	<b>Средняя 4-5 лет</b>	<b>Старшая 5-6 лет</b>	<b>Подготови тельная 6-7 лет</b>
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.35	8.30-8.50
Утренний круг	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность. перерыв	9.00- 9-40	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам)	9.40-12.00	10.10-12.00	10.35-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.00-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.25-16.35	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	16.35-16.45	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.45-17.20	16.40-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. игры, уход домой	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30